

## **Le partenariat COPILLOT'IN et Méthode Devenir Soi™**

2 processus créatifs qui se rencontrent,  
3 femmes qui décident d'œuvrer ensemble

Beaucoup de dirigeants et managers ont été ou sont coachés et accompagnés avec DISC, TTI, le modèle Process Com, le MBTI, la PNL, etc. La situation sanitaire, économique et sociale dans laquelle les entreprises évoluent aujourd'hui exige de se concentrer sur l'essentiel : intégrité, authenticité, responsabilité et engagement.

### **Les dimensions individuelles et collectives**

La Méthode Devenir Soi™ ou « MDS » offre un chemin et des outils pour le développement de l'individu, son équilibre et le déploiement de son potentiel. La méthode comprend un diagnostic de nos potentiels et un ensemble d'outils puissants pour nous accompagner dans notre évolution et la connaissance de soi. C'est une approche structurée et holistique de transformation qui mêle entre autres des concepts, techniques et pratiques issus d'Asie, de philosophie, de psychologie et du monde de l'art. Elle permet de gagner du temps, de l'énergie et de la sérénité, surtout en période de grands bouleversements, comme l'est notre période aujourd'hui.

COPILLOT'IN de son côté offre une méthode et des protocoles structurés pour gagner en puissance d'agir et avoir la joie de réussir en équipe. Elle permet à un collectif de réussir ses objectifs opérationnels tout en opérant une transformation personnelle de chacun dans l'équipe vers plus d'autonomie et de puissance personnelle.

MDS permet à chacun de trouver son talent et sa place : Être au bon endroit, au bon moment et à la bonne place. Et l'équipe devient plus puissante. Ainsi, l'équipe permet à l'individu de réaliser son potentiel et l'individu permet à l'équipe de relever ses défis.

### **Pourquoi associer les deux méthodes : L'instrument et l'orchestre : Révéler / Déployer**

Proposer aux entreprises les deux méthodes conjointes est pour nous une évidence pour augmenter la puissance de nos accompagnements respectifs et faire gagner en puissance d'agir les équipes et leur manager : Devenir Soi™ pour faciliter le Faire et Être mieux ensemble.

MDS permet à chacun de révéler son talent et COPILLOT'IN apporte l'harmonie orchestrale lui permettant de le déployer. Lors de la création de la Méthode Devenir Soi, l'idée de permettre à chacun de trouver sa place dans l'orchestre de sa vie était une évidence, l'association MDS/COPILLOT'IN permet d'accomplir aujourd'hui cette vision.

## **Les raisons du choix de la Méthode Devenir Soi™ par COPILLOT'IN**

La méthode Devenir Soi™ nous apparaît la mieux adaptée car elle favorise l'**autonomie** et nous rend responsable et lucide de notre destin. Elle nous fait explorer et développer nos potentiels intrinsèques. A partir d'un diagnostic, nous identifions nos priorités et des chemins vers notre Devenir Soi™. En parallèle des outils proposés par la Méthode, nous avons aussi toute liberté de nous faire accompagner par des professionnels, coaches, thérapeutes, artistes (etc.). Nous sommes décisionnaires et non dépendants. L'enjeu est aussi d'être dans une démarche pérenne de transformation dans l'entreprise.

## **Les raisons du choix de COPILLOT'IN par la Méthode Devenir Soi™**

MDS a été convaincue par le désir des fondatrices de COPILLOT'IN à renforcer la capacité de l'humain, sa posture et sa capacité à l'introspection. Ainsi, la volonté des dirigeantes est de s'axer sur le « Coeur, le Corps, le Mental et l'Esprit ». Copilot'in se différencie des autres entreprises de coaching par cette recherche dans l'Humain, ce coach, cette personne qui va accompagner les individus, ce Copiloteur, qui va d'abord "Devenir Soi" avant de devenir coach. On retrouve la conviction de la MDS : seul un Formateur Devenir Soi travaillant sur son propre Devenir Soi peut libérer le potentiel des individus. Le développement de l'autonomie, clé du Devenir Soi, et du bon fonctionnement d'une équipe, est alors facilité.

Les Copiloteurs, praticiens du modèle COPILLOT'IN, pratiquent eux-mêmes la MDS. Ils développent ainsi une forte assise de soi et la juste posture, pour transformer une équipe

**Nous accédons donc ensemble à une démarche plus créative et audacieuse de développement des potentiels et des Devenir Soi™ dans l'entreprise tout en visant la performance collective.**

**COPILLOT'IN** : créée par Claire Giraud et Virginie Ténart, sur les bases d'une expérience de plus de 500 entreprises accompagnées

**Méthode Devenir Soi™** : Créée par Caroline Couronne, initialement élaborée sur les écrits du livre Devenir Soi™ de Jacques Attali.

Nous contacter :

Claire Giraud

[cgiraud@copilotin.fr](mailto:cgiraud@copilotin.fr)

Virginie Ténart

[vténart@copilotin.fr](mailto:vténart@copilotin.fr)

Françoise Dubernet

[francoisedubernet@methodedevenirsoi.com](mailto:francoisedubernet@methodedevenirsoi.com)