Formation à la « Journée de 5H™ » - « S'élever et apprendre à élever les autres »

Développer l'ensemble des connaissances et des compétences requises et nécessaires pour s'élever personnellement et être en mesure de déployer la « Journée de 5H™ » dans le cadre de ses activités professionnelles. La « Journée de 5H™ » nécessite de très fortes connaissances générales, économiques, artistiques, culturelles, psychologiques, musicales et littéraires indispensables pour être en mesure de dérouler cette journée exceptionnelle. Les personnes formées accomplissent leur formation en étant autorisés à dérouler la « Journée de 5H™ » dans le cadre de leur activité professionnelle.

Objectifs :

- ✓ Connaitre et maitriser l'ensemble des outils de la Journée de 5H™
- ✓ Intégrer la Journée de 5H™ dans sont activité professionnelle
- ✓ Déployer son potentiel intellectuel et ses connaissances

Profil des Participants :

- Au minimum 20 années d'expérience professionnelle en entreprise (ex-RH, poste de direction, cadre supérieur, etc.)
- Reconversion professionnelle dans le métier de l'accompagnement (thérapeute, coach, etc.)
- Formation préexistante reconnue
- Expérience au minimum 5 années d'accompagnement

Année Une : Développement personnel

- ✓ Développement Personnel Individuel
- ✓ Expérimenter la Journée de 5H Pour Soi
- ✓ Mise en Mouvement du Tableau de Bord Devenir Soi
- ✓ Connaitre son Objectif de Vie
- ✓ Expérimenter les Ateliers : Créativité, Enfant Intérieur, Yoga

Année Deux : Acquisition des connaissances

- ✓ Culture Générale
- ✓ Culture Artistique
- ✓ Culture Littéraire
- ✓ Culture Economique
- ✓ Culture Psychologique
- ✓ Culture Philosophique
- ✓ Culture Musicale

Année Trois : Pratique et mise en pratique

- ✓ Se conditionner pour la Journée : préparation, organisation
- ✓ Organiser et structurer la Journée avant le démarrage
- ✓ Savoir gérer le timing et le tempo
- ✓ Savoir gérer les personnes lors de la Journée en cas de difficulté
- ✓ A faire avant et après la Journée
- ✓ Présentation de soi, attitude et posture
- ✓ Savoir commercialiser la Journée
- ✓ Pratique mensuelle de la Journée
- ✓ Remise de Certification Septembre 2024

Direction de Programme :

Caroline Couronne

Intervenante, Créatrice Méthode Devenir Soi

Durée

- ✓ Trois ans
- ✓ Online et présentiel

Prochaine session : Septembre 2021 – 20 personnes maximum. Puis prochaine rentrée, Septembre 2024

Conditions :

- ✓ Maximum 20 pax
- ✓ 19.900 Euros TTC

cco@methodedevenirsoi.com